

Atelier cuisine végétarienne

simple, rapide, gouteuse et vitalité
au quotidien

Je vous propose de découvrir des recettes saines
du quotidien qui mettent à l'honneur les légumes,
les céréales et les protéines végétales, sous
forme 'd'assiette repas'.

Je vous apporterai mes conseils en nutrition et
des astuces pour équilibrer les repas.

atelier de 2h30 avec dégustation. Vous repartez avec
les recettes, de quoi faire goûter autour de vous.
tarifs : 38 euros

